



COMITE DES FETES DE SAINT MICHEL LEPARON

SECTION RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

CALENDRIER DES RANDONNEES SEPTEMBRE A DECEMBRE 2022

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KMS	ANIMATEURS OBSERVATIONS
Jeudi 08/09	13H30 Gymnase LRC	14H00 Eglise	Sainte Marie	16	6 kms	Annie – Christian
Dimanche 18/09	13H30 Gymnase LRC	14 H 00 Les Halles	Rioux-Martin	16	8 kms 10 kms	Marie – Alain
Jeudi 22/09	13h30 Stade		Saint-Aigulin	17	6 kms	Marie
Dimanche 02/10	St Aulaye		OCTOBRE ROSE	24	5 kms Matin 10 kms Ap-midi	Pique-nique tiré du sac Infos rendez-vous à venir
Jeudi 06/10	13H30 Gymnase LRC	14H00 Parking	La Jemaye Sortie Découverte Oiseaux d'eau	24	4,5 kms	Jean-Luc Voir ci-dessous
Dimanche 16/10	8h30 Gymnase LRC	9H00 Eglise	Montboyer Rando-Restaurant	16	7 kms 10 kms	Annie – Christian Sur inscription Infos à venir
Jeudi 20/10	13H30 Gymnase LRC	14H00 Mairie	Puymangou	24	6 kms	Chantal
Dimanche 23/10			Le Chemin de Barker St Aigulin – Parcoult	17 24	16 kms	Sur inscription Voir infos ci-dessous
Dimanche 30/10	13H30 Gymnase LRC	14H00 Eglise	Eygurande	24	7,5 kms 12 kms	Josy – Jean-Paul
Jeudi 03/11	13h30 Gymnase LRC	14H00 Salle Fêtes	Chenaud	24	6 kms	Jean-Luc
Dimanche 13/11	13H30 Gymnase LRC	14H00 Eglise	Laprade	16	8 kms 11 kms	Annie – Christian
Dimanche 20/11	13H30 Gymnase LRC	14H00 Cimetière	Chamadelle	33	6 kms 10 kms	Christophe – Gilbert
Jeudi 24/11	13H30 Gymnase LRC	14H00 Eglise	Yviers Rando suivi visite maison insolite	16	6 kms	Marie – Christian
Sam-Dim 3/12 et 4/12			TELETHON La Roche Chalais	24		Infos à venir
Jeudi 8/12		14H00 Chez J-Paul	Léparon Rando suivie pot anniversaire Christian	24	6 kms	Christian
Dimanche 18/12	13h30 Gymnase LRC	14H00 Eglise	St Christophe de Double	33	7 kms 10 kms	Jean-Paul – Jean-Guy

Nouveautés :

Découverte des oiseaux d'eau des étangs de la Jemaye 24

Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir les oiseaux de notre région, en complément de la sortie du jeudi 6/10, Jean-Luc Lambert vous propose de le retrouver les mardis suivants :

- 20/09/22
- 15/11/22
- 13/12/22

Rendez-vous au parking de la Jemaye à 8 H 45 pour un départ à 9 h 00. Apporter vos jumelles si vous en possédez.

Les Pas de la Double sur le Chemin de Harrison – Barker

Pour les plus sportifs, nous vous proposons d'emprunter, chaque trimestre, un tronçon du Chemin Harrison Barker*, long de 137 kms, partant de Saint-Aigulin et ralliant Montpon-Ménesterol à travers la Forêt de la Double entre Dronne et l'Isle.

Première étape le dimanche 23/10 : Saint-Aigulin-La Roche Chalais- Parcoul soit 16,1 kms. Départ le matin (horaire à confirmer), pique-nique tiré du sac.

S'agissant d'étapes en ligne et non de boucles, il conviendra de s'inscrire au préalable afin que nous puissions organiser le co-voiturage retour à chaque étape. Nous vous recontacterons le moment venu pour recenser les participants.

Il sera bien évidemment possible de n'effectuer qu'une partie de ces étapes à votre convenance.

**Harrison Barker est un voyageur anglais du XIX siècle qui a sillonné le sud-ouest de la France à pied et en canoë, et notamment la vallée de la Dronne.*

INFOS CLUB :

Les randos du jeudi sont des ballades de 5 à 6 kms à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.

Pour celles et ceux qui souhaitent nous rejoindre, nous proposons 2 randonnées à l'essai avant de confirmer votre adhésion au Club.

Coût ADHESION AU CLUB Pour la saison 2022 / 2023 = 12€

Paiement en espèces ou chèque à l'ordre du « Comité des Fêtes de SML – Section Rando »

Pour tout renseignement	Annie SOULE	Tel. 06 70 93 06 54 / 05 53 91 65 51 (HR)
	Marie FAUCON	Tel. 07 67 84 53 70