



COMITE DES FETES DE SAINT MICHEL LEPARON

SECTION RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

CALENDRIER DES RANDONNEES

DU 8 JANVIER 2023 AU 1er AVRIL 2023

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KMS	ANIMATEURS OBSERVATIONS
Dimanche 08/01	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle Fêtes	St-Michel Léparon	24	6 km	Annie - Christian Galette des Rois 06.70.93.06.54
Judi 12/01	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Eglise	Médillac	16	6 km	Annie - Christian 06.70.93.06.54
Dimanche 22/01	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle Fêtes	La Barde	17	8 km 11 km	Christophe – Gilbert 07.67.84.53.70
Judi 26/01	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	St Pierre du Palais	17	6 km	Marie – Gilbert 07.67.84.53.70
Dimanche 05/02	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Chez Lionel	Chevrier	17	8 km 10 km	Alain – Christian 06.80.07.18.95
Judi 09/02	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Déchetterie	Saint-Aigulin	17	6 km	Marie – Gilbert 07.67.84.53.70
Dimanche 19/02	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Eglise	Courlac	16	7 km 9,5 km	Annie - Christian 06.70.93.06.54
Judi 23/02	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Entrée Bourg	Echourgnac	24	6 km	Jean-Paul T.
Dimanche 05/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Eglise	St Christophe Double	33	7 km 10 km	Jean-Paul - Jean-Guy 06.66.19.63.78
Judi 09/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Stade	Parcouf	24	6 km	Chantal – Annie 06.70.93.06.54
Dimanche 12/03			Chemin de Barker Second Tronçon Parcouf – St Aulaye	24	16 km	Sur inscription Infos à venir
Dimanche 19/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Les Halles	Rioux-Martin	16	8 km 10 km	Alain – Gilbert 06.95.76.44.78
Judi 23/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Parking Moulin	Porchères	33	6 km	Christian – Jean-Paul G. 06.80.07.18.95
Samedi 01/04			AGIR CANCER La Roche Chalais	24		2 circuits Infos à venir

INFOS CLUB :

NOTE : les « randos » du jeudi, sont des ballades de 5 à 6 km à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.

2 randonnées à l'essai avant de confirmer votre adhésion au club.

Coût ADHESION AU CLUB Pour la saison 2022 / 2023 = 12€ Paiement en espèces ou chèque à l'ordre du « Comité des Fêtes de SML – Section Rando »

Pour tout renseignement	Annie SOULE	Tel. 06 70 93 06 54 / 05 53 91 65 51 (HR)
	Marie FAUCON	Tel. 07 67 84 53 70