



COMITE DES FETES DE SAINT MICHEL LEPARON

SECTION RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

CALENDRIER DES RANDONNEES AVRIL A AOUT 2023

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KMS	ANIMATEURS OBSERVATIONS
Samedi 01/04		13 H 30 Cinéma LRC	La Roche Chalais « AGIR CANCER »	24	6 km 12 km	Annie – Christian 06.70.93.06.54
Du 3 au 7/04			Séjour Morbihan			
Judi 13/04	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Les Bruelles	Saint Michel Léparon Les Bruelles	24	6 km	Annie – Christian 06.13 h70.93.06.54
Dimanche 23/04	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Eglise	Saint Laurent des Hommes	24	5 km 9km 13 km	Josy - Annie - Christian 06.70.93.06.54
Judi 27/04	13 h 30 Gymnase LRC	14 H 00 Stade	Saint-Aigulin	17	6 km	Marie – Gilbert 07.67.84.53.70
Dimanche 07/05	13 H 30 Gymnase LRC		Le Pizou	24	7 km 11 km	Jean-Paul G. - Jean-Guy 06.66.19.63.78
Judi 11/05	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	La Genétouze	17	6 km	Marie – Gilbert 07.67.84.53.70
Dimanche 21/05	8 H 00 Gymnase LRC		La Vauclairienne Montpon Ménéstérol	24	8 km 12 km 24 km	Sur inscription – 6 € Infos à venir Voir affiche jointe
Judi 25/05	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Chez Mireille	Les Grandes Vignes Saint-Martin de Ribérac	24	6 km	Mireille 06.49.78.06.09
Dimanche 04/06		Départ de 8 h 30 à 9 h 00	Rando Charlemagne Saint Michel Léparon	24	8 km à 30 km	Voir affiche jointe Recherche bénévoles
Judi 08/06	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Chapelle	Guizengeard	16	6 km	Josy – Jean-Paul T Jean-François 06.84.54.17.75
Dimanche 11/06			Rando Restaurant Villebois Lavalette Visite Château La Mercerie	16	3,5 km 8 km 12 km	Annie – Christian 06.70.93.06.54 Sur inscription – Infos à venir
Dimanche 18/06		14 H 00 Parking Aldi	La Roche Chalais	24	6 km 9 km	Pascale – Nicolas – Marie 06.75.60.48.24 « Anniversaire Nicolas »
Judi 22/06	9 H 00 Gymnase LRC	9 H 30 Salle des Fêtes	Chenaud « Les lavoirs »	24	6 km	Annie – Chantal 06.70.93.06.54
Dimanche 25/06			Chemin de Barker Troisième tronçon St Aulaye-Aubeterre	24	16 km	Sur inscription Infos à venir

NOTE : les « randos » du jeudi, sont des ballades de 5 à 6 km à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.

ETE 2023 :

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KMS	ANIMATEURS OBSERVATIONS
Dimanche 09/07			Chemin de Barker Randonnées organisées par la Communauté de Communes Encadrement les Pas de la Double St Aigulin – Parcou	17	16	Infos à venir
Vendredi 25/08			Fête Saint-Michel Léparon Rando gourmande semi-nocturne			Infos à venir

RANDONNEES EXTERIEURES :

- Dimanche 2 avril : Les Boucles de **Lalinde** – Voir affiche jointe
- Samedi 9 avril : Rando **St Vincent Jalmoutiers** – Voir affiche jointe
- Dimanche 9 et lundi 10 avril : Aigu-Rando **Saint-Aigulin** – Voir affiche jointe
- Dimanche 7 mai : Rando de la Double – **Parcoul Chenaud** – Voir affiche jointe
- Samedi 13 mai : Rando les Eglisottes pour enfants hospitalisés – Info mail le 23-03
- Samedi 10 et Dimanche 11 juin : La Ronde des Vignobles en **Fronsadais** – Voir affiche jointe
- Vendredi 16 juin : Rando gourmande nocturne – **Rioux Martin** – Infos à venir
- Samedi 1er juillet : Rando nocturne – **Saint-Avit** – Infos à venir
- Dimanche 2 juillet : Rando **Saint-Romain** – Infos à venir

La Vauclairienne

CLUB OMNISPORTS
CH VAUCLAIRE

MONTPON MÉNESTÉROL
Dimanche 21 Mai 2023

VTT 24, 30, 54 km
Départ à 8h30

MARCHE 8, 12, 24 km
Départ à 9h00

TRAIL 8, 12, 24 km
Départ à 9h00

Inscriptions sur place à partir de 8h
Marche/Trail : 6€
VTT : 7 €

Nous sommes
Eco responsables
Consigne
GOBELET 1€

Grillades
sur place

Crédit Mutuel
du Sud-Ouest

GOM

RVI
LA RADIO

Club omnisports de Vauclaire

Site internet : vtt-vauclore.jimdofree.com

Sylvain : 06.87.76.91.13 - Domie : 06.89.11.01.83 - Christophe : 06.79.78.68.72

ST MICHEL LEPARON
24490 LA ROCHE CHALAIS

Dimanche 04 juin 2023

201 ans! Randonnée 2003 2023

CHARLEMAGNE

Boucle de 8 km à 30 km

Randonnée pédestre

Tarif: 8€

Organisée par : "Les Pas de la Double"
Section Rando du comité des fêtes de SML

Tarif: Enfants jusqu'à 12 ans 4€

Ouverte à tous !!!
Pas de classement, uniquement pour le plaisir

PAS D'INSCRIPTION LE JOUR MÊME
Départ échelonné de 8H30 à 9H00

Renseignements et inscriptions :
Marie : 07 67 84 53 70
Mail : lespasdeladouble@gmail.com
Site internet : www.lespasdeladouble.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins

LES BOUCLES DE LALINDE 2023
LE DIMANCHE 2 AVRIL 2023

Dans l'esprit des 50 km de Lalinde, différents circuits de randonnées en coteaux et vallées

OUVERTS A TOUS

3 CIRCUITS ALLURE LIBRE ET SANS CLASSEMENT

Départ 9 heures Moulin de la Guillou Lalinde

- 28 km** Coureurs et Bons Marcheurs dénivelé 403 m (2 ravitaillements)
- 17 km** Coureurs et Marcheurs dénivelé 212 m (1 ravitaillement)
- 17 km** Bon Marcheur initiation Audax -6 km/h encadrée dénivelé 212 m (1 ravitaillement)
- 8 km** Rando douce dénivelé 97 m

Rendez-vous à partir de 8h00 pour le retrait des bracelets

Café offert

INSCRIPTIONS avant le 26 mars 2023

TARIF : 14 € - 28 km 10 € - 17 km 5 € - 8 km

Possibilité d'inscription le jour même avec majoration de 2 €

Inscription en ligne www.klkego.com et www.ok-time.fr

ou par courrier et paiement par chèque

Aucun remboursement ne sera effectué.

Pensez à apporter votre gobelet pour les ravitaillements

Tourin offert à l'arrivée - vente de crêpes

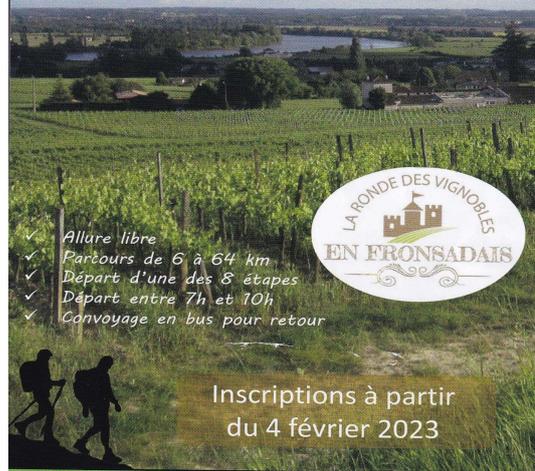
Restauration possible (food-trucks Chouroute - flammekueche - burgers)

Buvette

TOMBOLA tirage au sort parmi tous les participants

Renseignements : 06 16 13 12 57 ou 06 65 31 15 06 et sur www.marcheurs-lalinde.com

Randonnée **10 & 11**
pédestre **juin 2023**



- ✓ Allure libre
- ✓ Parcours de 6 à 64 km
- ✓ Départ d'une des 8 étapes
- ✓ Départ entre 7h et 10h
- ✓ Convoyage en bus pour retour

Inscriptions à partir
du 4 février 2023

Téléphone : 06 82 72 15 64 ou 06 79 16 26 86
Email : contact@ronde-des-vignobles-fronsadais.fr



Dimanche 7 Mai 2023
PARCOUL-CHENAUD
(24410)



Organisation
March'Double

2ème édition

La Rando De La Double
9 Km à 30 Km en boucle

Randonnée Pédestre et VTT

Pas de classement, allure libre, accessible à tous



Pas d'inscription le jour même
Marcheurs : départ échelonné de 8h45 à 9h15
VTT : départ 8h40 précises

Renseignements et Inscriptions

Jean-Luc DUCHÈNE : 06 45 10 01 35
@ Mail : marchedouble@orange.fr
Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ne pas jeter sur la voie publique

SAINT VINCENT JALMOUTIERS (24)
ORGANISÉE PAR LE COMITÉ DES FÊTES

8 - 9 AVRIL 2023

FETE DU VILLAGE

SAMEDI 8 AVRIL

09h30/09h Randonnée pédestre (8km ou 12km)
Randonnée VTT (15km ou 35km)



12h30 Repas (Entrée/Faux-filet/fromage/dessert)
Tarif : Adulte : 10€ Enfant (-10ans) : 10€

Location de tondeuse électrique tout-terrain tout le week-end

20h Concert gratuit : CHIEN D'IVROGNE
Restauration rapide / Buvette



LA JALMOUTOISE

DIMANCHE 9 AVRIL



12h/12h30 Retour des participants

Rallye touristique ludique pour véhicules anciens de plus de 30ans (1993)
Une aventure de 4h et environ 50km pour découvrir quelques secrets de notre campagne.
Inscription obligatoire avant le 02/04/23 (Facebook/Mail)

10h Repas jambon à la broche - Ouvert à tous
Tarif : Adulte : 10€ Enfant (-10ans) : 10€
Réservation conseillée (places limitées)

Tarif : 23€ (Inscription + véhicule + 1 repas)
Thème : Fête de l'époque du véhicule
Accueil à partir de 11h **DEPART 09h30**

10h Olympiade champagne : courses en sac et en brassards, lancé de panetton etc... un moment convivial pour petits et grands.
Tente l'après-midi : Jeux gratuits pour les enfants. Jeux en bois grâce à la participation du PARC DES DOUBLORIGÈNES

17h Remise des prix
20h Fin des festivités

CONTACT : REPAS : 06.79.22.65.99 LA JALMOUTOISE : 06.83.90.81.91
MAIL : jalalmoutoise24@gmail.com
FACEBOOK : Page : Comité des fêtes de Saint Vincent Jalmoutiers
Groupe : La Jalmoutoise

I.P.M.S ne pas jeter sur la voie publique

AIGU - RANDO

Dimanche 9 et lundi 10 avril 2023.
Gymnase Guy epaud. Saint-Aigulin (17360)



Pas et Galop

Dimanche 9 Rdv 14h rando 16km ou semi nocturne gratuite.

Lundi 10 Rdv 9h circuits 10 km 17 km 23 km.
Casse-croûte, dégustation de pineau sur le parcours.
13h Repas sur réservation. 13€. réserver avant 03 avril.
(apéro, crudités, charcuterie, jambon braisé, fromage, dessert). Amener ses couverts.

Tarifs :
Rando pédestre 3€
Cavaliers, groom, VTT 6€. Adhérents 5€. Foin à disposition.
Réglement à l'ordre de : Pas et Galop. Pauline Tarraud 10 lot les pavillons 2. 33450 izon.

Ouvert dans le respect des réglementations sanitaire en vigueur.

Renseignements :
J.Jacques : 06 72 16 23 81
Pauline : 06 31 40 56 19
Barbara : 06 17 09 16 51
Mail : raud.jeanjacques@gmail.com
Association loi 1901 n° W 171001094.
Siren 750 132 664 00012.
Siège Social mairie de St Aigulin 17360.