



COMITE DES FETES DE SAINT MICHEL LEPARON

SECTION RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

CALENDRIER DES RANDONNEES SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KMS	ANIMATEURS OBSERVATIONS
02/09 10/09 17/09			Randos Extérieures pour vous mettre en jambes			Voir affiches fin de programme
Dimanche 24/09	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	Le Fouilloux	17	8 km 11 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70
Judi 28/09	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Collège	Saint-Aigulin	17	6 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70
Samedi 30/09		10 H300 Salle Fêtes SML	Assemblée Générale du Club suivie d'un cocktail déjeunatoire			A confirmer Convocation à venir
Samedi 07/10			Octobre Rose La Roche Chalais	24	6,5 km 10 km	Infos à venir
Judi 12/10	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Place des Remparts	Saint Aulaye	24	6 km	Jean-Paul T.
Dimanche 22/10	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Eglise	Montboyer	16	7 km 10 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Judi 26/10	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Place Champ Foire	Chalais	16	5 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Dimanche 29/10			Chemin de Barker Troisième tronçon St Aulaye-Aubeterre	24	16 km	Sur inscription Infos à venir
Dimanche 05/11	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle Fêtes	Bazac	16	7 km 10 km	Jean-Paul T./Gilbert 06.95.76.44.78
Judi 09/11	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Eglise	Boscarnant	17	6 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70
Samedi 18/11			SML - Sortie « Champignons » Cueillette Identification	24		Journée entière Infos à venir
Dimanche 19/11	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Parking Chalaure	Le Fieu	33	7 km 10 km	J-Paul G./J. François
Judi 23/11	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	Puymangou	24	5 km	Annie/Chantal B. 06.70.93.06.54
Dimanche 03/12	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	St Pierre du Palais	17	8 km 10 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70

Samedi 09/12			Téléthon 2023			Infos à venir
Vendredi 15/12			Repas de Noël			Infos à venir
Dimanche 17/12	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	Les Essards	16	6.5 km 9 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54

NOTE : les « randos » du jeudi, sont des ballades de 5 à 6 km à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.

2 randonnées à l'essai avant de confirmer votre adhésion au club.

COUT ADHESION AU CLUB Saison 2023 / 2024 = 12€ - Paiement en espèces ou chèque à l'ordre du «Comité des Fêtes de SML – Section Rando»

Pour tout renseignement	Annie SOULE	Tel. 06 70 93 06 54 / 05 53 91 65 51 (HR)
	Marie FAUCON	Tel. 07 67 84 53 70

S' AVIT Marche Semi Nocturne
organisée par Animons S' AVIT

Départ libre de 18h30 à 19h30
Le bourg S' AVIT (16210)

Parcours 9 et 12 km
Apéro / Casse - croûte / Dessert

Adultes 8,00€
Enfants (12 ans) 5,00€ + 1,00€ consigne verre

LAMPE & GILET JAUNE

Stationnement PARKING cimetière de S' AVIT

2 ARRÊTS
> Apéro
> Casse Croûte

ARRIVÉE
DESSERT

Reservation obligatoire avant le 29 août
pasquini@nicol@sfr.fr

06.26.13.47.04
06.17.40.90.93

S' QUENTIN de CHALAIS
RANNO DES ABEILLES

Dimanche 10 Septembre 2023

organisation l'Asso
Bouges et Respires en Dronne

VTT & PÉDESTRE

Départ entre 7h30 et 9h30
salle des fêtes de S' Quentin de Chalais

1€ le verre

CIRCUIT VTT - 5€
□ 20km □ 35km
CIRCUIT PÉDESTRE - 3€
□ 8km □ 12km
□ 15km □ 19km

Port de coupe obligatoire

RENSEIGNEMENTS : 06 74 15 53 42

BONNES
17 SEPTEMBRE 2023
RANDONNEE PEDESTRE

Départ 9 h, départ libre
5, 10 ou 15 km
Participation 2€

12h30
Kir Bonnois
Soupe
PAELLA GEANTE
Fromage et dessert
(Vins compris)
Emmenez vos couverts

PAELLA 20 €

Reservation obligatoire pour le repas :
07.68.41.52.75 / 06.83.23.17.93