



COMITE DES FETES DE SAINT MICHEL LEPARON

SECTION RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

CALENDRIER DES RANDONNEES SEPTEMBRE A DECEMBRE 2024

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KMS	ANIMATEURS OBSERVATIONS
Vendredi 30/08			Rando Gourmande St Michel Léparon			Voir affiche ci-dessous
Dimanche 08/09			Rando extérieure St Quentin de Chalais			Voir affiche ci-dessous
Dimanche 22/09	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Etang	Etang de Robinson Chepniers	17	8 km 11 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70
Jeudi 26/09	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	St Laurent de Belzagot	16	6 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Samedi 05/10			Octobre Rose			Infos à venir
Dimanche 06/10	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Etang	Maine Pommier Lagorce	33	7 km 10 km	Alain/Christophe 06.28.27.86.41
Jeudi 10/10	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Chez Lionel	Saint Aigulin Chevrier	17	6 km	Géraldine/Lionel 06.89.21.29.19
Samedi 12/10		10 H 00 Salle Fêtes SMLéparon	Assemblée Générale			Convocation à venir
Dimanche 20/10	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle Fêtes	Chenaud	24	7 km 10 km	Dominique/Annie/Gilbert 06.95.76.44.78
Jeudi 24/10	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	Menesplet	24	5 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Dimanche 27/10			Chemin de Barker Quatrième tronçon Aubeterre-Bourg du Bost	24	16 km	Sur inscription Infos à venir
Dimanche 03/11	13 H 15 Gymnase LRC	14 H 00 Eglise	Douchapt Boucle des Fontaines	24	7 km 10 km	Josy/Jean-Paul T. 06.70.86.86.76
Jeudi 07/11		14 H 00 Mairie	La Roche Chalais	24	6 km	Claudine/Pierre/Philippe 06.29.83.25.58
Dimanche 17/11	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Collège	Saint-Aigulin Les Herveux/Champagne	17	7 km 10 km	Bernard/Gilbert 06.95.76.44.78
Jeudi 21/11	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle Fêtes	Parcoul	24	6 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Samedi 30/11			TELETHON 2024			Infos à venir
Dimanche 01/12	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	La Barde	17	7 km 9 km	J. Guy/ JPoul T. 06.71.55.64
Jeudi 05/12	13 H 30 Gymnase	14 H 00 Salle Fêtes	St Michel Léparon	24	6 km	Josy/Danièle

	LRC					06.70.86.86.76
Dimanche 15/12			Rando + Repas de Noël			Sur inscription Infos à venir
Jeudi 19/12	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	Ponteyraud	24	6 km	Josy/Jean-Paul T. 06.70.86.86.76

NOTE : les « randos » du jeudi, sont des ballades de 5 à 6 km à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.

2 randonnées à l'essai avant de confirmer votre adhésion au club.

COUT ADHESION AU CLUB Saison 2024 / 2025 = 12€ - Paiement en espèces ou chèque à l'ordre du «Comité des Fêtes de SML – Section Rando»

Pour tout renseignement	Annie SOULE	Tel. 06 70 93 06 54 / 05 53 91 65 51 (HR)
	Marie FAUCON	Tel. 07 67 84 53 70

SAINT MICHEL LEPARON
La Roche-Chalais 24490
Organisé par le COMITE DES FÊTES

30 et 31 AOUT 2024 VILLAGE en FÊTE

Vendredi 30 août

RANDONNEE GOURMANDE

Organisé par le Comité des fêtes - Les Doublauds et Les Pas de la Double

DEPART: De 18h à 19h
Salle des fêtes

Semi-nocturne de 9 Km

- Etape 1 : Apéritif
- Etape 2 : Entrée
- Etape 3 : Plat principal
- Arrivée : Fromage / dessert

12€

Prévoir lampe et gilet fluo
Apporter vos couverts complets

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Réservation avant le 25 août au:
06 80 07 18 95 - 06 70 93 06 54

Samedi 31 août

Inscription à partir de 13H00
14h00 Concours de boules
Ouvert à tous - Nombreux lots / 10€ par équipe
à partir de 19H00

Marché Gourmand Nocturne
Animé par l'excellent Groupe:
CARGO

En 2022 et 2023 vous les avez aimé - Ils reviennent en 2024

22H30 Feu d'artifice

Stuctures gonflables - Pêche aux canards - Jouets
Coup de poings - Barbe à Papa

Imprimé par nos soins ne pas jeter sur la voie publique

S^t Quentin de Chalais
Organisation : l'Association Bouges et Respires en Dronne

Rando des Abeilles
Dimanche 8 Septembre

MARCHE TRAIL **VTT**
Port du casque obligatoire.

12
12^{ème} EDITION

10KM 13KM 16KM 20KM 3EUROS

20KM 38KM 45KM 50KM 5EUROS

1€ le verre

Départ entre 7h30 et 9h30
salle des fêtes de S^t Quentin de Chalais

RENSEIGNEMENTS : 06 74 15 53 42