



COMITE DES FETES DE SAINT MICHEL LEPARON

SECTION RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

CALENDRIER DES RANDONNEES AVRIL A JUIN 2025

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KM	ANIMATEURS OBSERVATIONS
Jeudi 03/04	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Mairie	Puymangou	24	6 km	Chantal B. 06.35.57.76.66
Samedi 05/04	13 h 30 Cinéma LRC		La Roche-Chalais « Agir Cancer »	24	7 km	Voir affiche jointe Claudine/Gisèle 06.29.83.25.58
Dimanche 13/04	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Eglise	Orignolles	17	9 km 12 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70
Jeudi 17/04	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Ile Feydeau	Saint-Aigulin Ile Feydeau Producteur châtaignes et produits dérivés	17	4 km	Rando puis visite du site et de la boutique Marie/Claudine 07.67.84.53.70
Dimanche 27/04	13 h 15 Gymnase LRC	14 h 00 Eglise	Salles-Lavalette	16	8 km 10 km	Marie-Odile/Christian 06.70.93.06.54
Jeudi 01/05	13 h 30 Gymnase LRC		Saint-Michel Léparon Le Bost	24	6 km	Josy/Jean-Paul 06.70.86.86.76
Du 6 au 10/05			Voyage annuel du Club Laguiole			
Dimanche 11/05	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Eglise	La Barde	17	8 km 11 km	Eliette/Claudine/Gérard 06.02.26.30.80
Jeudi 15/05	13 h 00 Gymnase LRC	13 h 30 Chez Mireille	Siorac de Ribérac	24	6 km	Mireille 06.49.78.06.09
Dimanche 18/05			5ème Tronçon Chemin Barker Bourg du Bost/Ribérac		15 km	Marie/Gilbert Infos à venir
Dimanche 25/05	13 h 30 Gymnase LRC		Fonmassonnade Eygurande	24	6 km 9 km	Alain/Pierre/Jean-Paul T. 06.28.27.86.41
Jeudi 29/05	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Salle Fêtes	Chatignac	16	6 km	Josiane 06.18.46.64.04
Dimanche 01/06			Randonnée Charlemagne	24		Besoin de bénévoles Merci de vous manifester auprès d'Annie 06.70.93.06.54
Dimanche 08/06	8 h 30 Gymnase LRC	9 h 00 Parking Etangs	Guizengeard	16	8 km 11 km	Rando/pique-nique Annie/Christian Jean Francois 06.70.93.06.54
Jeudi 12/06	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Moulin Porchères	Porchères/St Seurin	33	6 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54

Dimanche 22/06			La Rochebeaucourt – Argentine et tourbières de Vendoire Rando/pique-nique	24		Infos à venir
Jeudi 26/06	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Mairie	Les Eglisottes	33	6 km	JP Gadrat/Josy/JP Talon 06.70.86.86.76
Dimanche 29/06	8 h 30 Gymnase LRC	9 h 00 Mairie	Les Essards	16	8,5 km 11,5 km	Chantal L./Annie 06.70.93.06.54
Vendredi 29/08			Rando Gourmande semi-nocturne St Michel Léparon			Infos à venir
Samedi 20/09			Démarrage saison 2025/2026 avec l'inauguration du circuit trail de LRC			Infos à venir

NOTE : les « randos » du jeudi, sont des ballades de 5 à 6 km à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.

2 randonnées à l'essai avant de confirmer votre adhésion au club.

Coût ADHESION AU CLUB Pour la saison 2024 / 2025 = 12€ Paiement en espèces ou chèque à l'ordre du « Comité des Fêtes de SML – Section Rando »

Pour tout renseignement	Annie SOULE	Tel. 06 70 93 06 54 / 05 53 91 65 51 (HR)
	Marie FAUCON	Tel. 07 67 84 53 70

Agenda randonnées extérieures à venir :

- . 20/04 : Randonnée des Pins – Clérac (voir affiche ci-dessous)
- . 20 et 21/04 : Aigu Rando Pas de Galop - Saint-Aigulin
- . 01/05 : Randonnée de l'Aillet – Rioux Martin et Montboyer
- . 04/05 : Randonnée de la Double – Parcou (voir affiche ci-dessous)
- . 17/05 : Randonnée du Chalaure (voir mail du 19-03)

17
CLERAC
Organisée par l'ASCC

Rando des Pins

20 Avril 2025

Départ du stade de Football.
Inscription et départ libre de 8h à 9h30.
VTT casque obligatoire
Ravitaillements sur tous les circuits (consigne gobelet leur)
Gratuits pour -12 ans

IMERYS
Cycles Sybiac
nesea
(PNS)

Dimanche 4 Mai 2025
PARCOUL-CHENAUD
(24410)
Organisation **March'Double**

4ème édition
La Rando De La Double
9 Km à 30 Km en boucle

Randonnée Pédestre
Pas de classement, allure libre, accessible à tous
Ambiance amicale et conviviale
Inscriptions dans la limite des places disponibles

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

Pas d'inscription le jour même
Départ échelonné de 8h30 à 9h00

Renseignements et inscriptions
Jean-Luc DUCHÈNE : 06 45 10 01 35
@Mail : marchedouble@orange.fr
Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ne pas jeter sur la voie publique

