



# CLUB RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

**CALENDRIER DES RANDONNEES AVRIL A JUIN 2026 MODIFIE LE 13-04**

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DE PT	KMS	ANIMATEURS OBSERVATIONS
<b>Jeudi 02/04</b>	<b>13 H 30</b> Gymnase LRC	<b>14 H 00</b> Usine Végétale	<b>Le Fieu Rando + Visite Usine végétale</b>	33	<b>5 km</b>	Claudine/Eliette/ Martine 06.29.83.25.58
<b>Dimanche 12/04</b>	<b>13 H 30</b> Gymnase LRC	<b>14 h 00</b> Eglise	St André de Double	24	<b>8 km</b> <b>10.5 km</b>	Alain/Christophe 06.28.27.86.41
<b>Jeudi 16/04</b>	<b>13 H 30</b> Salle Fêtes SMLéparon		<b>Martillac</b> <b>St Michel Léparon</b>	<b>24</b>	<b>5.5 km</b>	<b>Josy/Jean-Paul</b> <b>06.70.86.86.76</b>
<b>Dimanche 26/04</b>	<b>13 H 30</b> Gymnase LRC		La Roche Chalais Forêt de la Double	24	<b>7,5 km</b> <b>9 km</b>	Gisèle/Annie M./ Pierre 06.77.21.85.21
<b>Jeudi 30/04</b>	<b>13 H 30</b> Gymnase LRC	<b>14 H 00</b> Eglise	<b>Bellon</b>	<b>16</b>	<b>4 km</b> <b>6,5 km</b>	<b>Annie/Christian</b> <b>06.70.93.06.54</b>
<b>Dimanche 03/05</b>	<b>13 H 30</b> Gymnase LRC	<b>14 H 00</b> Office Tourisme	Moulin Neuf	24	<b>8 km</b> <b>10 km</b>	Annie/Christian 06.70.93.06.54
<b>Du 06/05 au 11/05</b>			<b>VOYAGE DU CLUB</b>			
<b>Jeudi 14/05</b>	<b>13 H 30</b> Gymnase LRC	<b>14 H 00</b> Chez Jean- Paul	Boucle des Rhodos Léparon	24	<b>6 km</b>	Josy/Jean-Paul 06.70.86.86.76
<b>Dimanche 17/05</b>	<b>13 h 30</b> Gymnase LRC	<b>14 h 00</b> Mairie	<b>Porchères</b>	<b>33</b>	<b>7.5 km</b> <b>9.5 km</b>	<b>Alain/Pierre/Gilbert</b> <b>07.67.84.53.70</b>
<b>Jeudi 21/05</b>	<b>13 h 30</b> Gymnase St Aigulin		Audet des Landes St Aigulin	17	<b>6 km</b>	Géraldine/Lionel 06.46.26.81.97
<b>Dimanche 31/05</b>	<b>13 h 30</b> Gymnase LRC	<b>14 h 00</b> Mairie	<b>Cercoux</b>	<b>17</b>	<b>8 km</b> <b>11 km</b>	<b>Marie/Christophe</b> <b>07.67.84.53.70</b>
<b>Dimanche 07/06</b>			<b>RANDONNEE CHARLEMAGNE</b>			
<b>Jeudi 11/06</b>			La Clotte Visite motte féodale + rando			Sortie à la journée Infos à venir
<b>Dimanche 14/06</b>	<b>8 h 30</b> Gymnase LRC	<b>9 H 00</b> Halle	Rioux-Martin	16	<b>8 km</b> <b>11 km</b>	Suzanne/Pierre 07.79.85.16.04
<b>Jeudi 25/06</b>	<b>8 h 30</b> Gymnase LRC	<b>9 H 00</b> Mairie	St Laurent des Hommes	24	<b>5 km</b>	Josy/Chantal L. 06.70.86.86.76
<b>Dimanche 28/06</b>			Sortie à la journée fin de saison			Infos à venir

**Notes :**

- **A chaque randonnée, un covoiturage est organisé au départ du gymnase de La Roche Chalais. Penser à vous munir d'une paire de chaussures propres pour ne pas salir au retour le véhicule de votre covoitureur.**
- **Les randonnées du jeudi sont des balades de 5 à 6 km à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.**

**Le Club :**

**2 randonnées à l'essai avant de confirmer votre adhésion au club.**

**Coût ADHESION AU CLUB Pour la saison 2025 / 2026 = 14€**

**Paiement en espèces ou chèque à l'ordre de « Les Pas de la Double »**

Pour tout renseignement	Annie SOULE	Tel. 06 70 93 06 54 / 05 53 91 65 51 (HR)
	Marie FAUCON	Tel. 07 67 84 53 70